

令和8年6月5日

各報道機関 御中

国立大学法人山梨大学

COI-NEXT「山梨ヘルスケア・セントラルシティ未来共創拠点」

約1,000名規模の住民コホート研究を開始

～中央市を舞台に、オミックス×IoT×AIで“未来の医療”を実装へ～

国立大学法人山梨大学は、JST「共創の場形成支援プログラム（COI-NEXT）」に採択された「山梨ヘルスケア・セントラルシティ未来共創拠点」の取組の一環として、山梨県内の住民約1,000名を対象とした大規模コホート研究を令和8年6月6日（土）より開始します。

本取組は、オミックス（生体分子情報）、IoT（生活データ）、AIを統合し、一人ひとりに最適な健康行動を提示することで、「医療依存型」から「住民主体型」への予防モデルの転換を目指すものです。地域全体で健康づくりを支える新たな社会モデルの構築を目的としており、住民参加型でこれを実証する先進的な取組に位置付けられます。

こうした新たなヘルスケアモデルを現場で具体化するため、本研究は中央市を先行実施フィールドとして実施されます。

つきましては、下記のとおり実施いたしますので、当日の研究運用の様子（参加者受付、デバイス装着、検査等の実施など）につきまして、取材方よろしくお願いたします。

記

日時 令和8年6月6日（土）7時30分～12時00分

令和8年6月7日（日）7時30分～12時00分

場所 山梨大学医学部キャンパス シミックプラザ（山梨県中央市下河東1110）

概要 ①参加対象：25～70歳、糖尿病の治療を受けていない方（空腹時血糖90～125mg/dl）など

②9ヶ月間、Fitbitと専用アプリ「Taohealth」で日々のデータを記録
3ヶ月ごとに3回、山梨大学で採血・諸検査・問診

*詳細は以下ホームページをご参照ください。

<https://yamanashimultiomicscohortstudy.powerappsportals.com/>

※取材を希望される報道関係者の方は、8時以降に直接会場へお越しください。

<本件に関する問い合わせ>

山梨大学総務企画部総務課広報・渉外室

Tel : 055-220-8005

E-mail : koho@yamanashi.ac.jp

検査会場アクセスと駐車場のご案内

MAP



交通アクセス

最寄り駅から徒歩	JR 身延線「常永(じょうえい)駅」から南東方向 所要時間 約 15 分
電車	「甲府駅」でJR 身延線に乗り換えて「常永駅」で下車 所要時間 約 20 分
バス	JR 甲府駅南口バスターミナル3番乗り場「山梨大学附属病院」行き 終点下車 所要時間 約 30 分
車	中央自動車道「甲府昭和 IC」で下り、一般道を南の方角へ 国道20号線、昭和バイパス経由 所要時間 約 15 分

所在地

山梨大学 医学部
〒409-3898 山梨県中央市下河東 1110番地

会場案内図

山梨大学 医学部



血糖値が心配な方へ

健康チェックを受けながら、**未来の医療づくり**に参加しませんか？
山梨大学の**生活習慣病予防研究**にご協力ください。



内容



健診では受けられない 多項目の健康チェック

血液・代謝検査などで、現在の健康状態を深く知ることができます。

謝礼



健康トラッカー (Fitbit inspire3) 提供

全3回参加の方に無料譲渡します。
日々の健康データを記録します。

アプリ



専用ヘルスケアアプリ

山梨大学開発のアプリでデータを管理し、AIによる健康アドバイスを受けられます。

実施場所

山梨大学医学部 シミックプラザ

〒409-3898 山梨県中央市下河東1110 山梨大学医学部内(無料駐車場完備)

参加条件

- ・25-70歳まで
- ・空腹時血糖が90mg/dL以上125mg/dL以下である
- ・2型糖尿病に関する服薬をしていない。
- ・HbA1cが6.5%未満である(測定していない場合は条件から除外)

日程

合計4回(事前説明会+3ヶ月おき3回) 会場訪問 午前7時半~12時ごろまで(各回共通)

※土日祝日に実施予定

内容

採血や血圧測定に加え、日常生活でスマートウォッチを可能な限り装着して日々の生活を記録してもらい、訪問日には採血等の検査を受けていただきます。

※研究に関する詳細な情報はホームページをご参照ください。

<https://yamanashimultiomicscohortstudy.powerappsportals.com/>

※研究参加に伴う費用や行動制限はありません。
日常の健康管理にも本研究をぜひご活用ください。

詳細・お申し込み
QRコード



【お問合せ】

山梨大学大学院
総合研究部医学域社会医学講座
TEL:055-273-9569



UNIVERSITY OF YAMANASHI

研究責任者
山梨大学社会医学講座
准教授 大岡 忠生

