

＼第2報／

申込締切
8月3日
(月)

＼令和8年8月開講／

働く女性の リスキリングと キャリアアップセミナー

学びでつながる、キャリアが動く



- ✓ 自己の再認識とキャリアデザイン
- ✓ 視野の拡大と課題解決力の強化
- ✓ ネットワークの強化
- ✓ コミュニケーション力の向上

入校式

2026年8月27日(木)

履修期間

6か月(2026年8月～2027年3月)

＼詳細は裏面に！／

内 容

1日あたり**120分以内**の座学＋ワークショップ
(9回程度を予定)

会 場

国立大学法人山梨大学甲府キャンパス内

受講料

無料(別途、実費が発生する場合もございます)

山梨県内企業や公共機関等に
就業中の女性を対象として、
キャリアデザインや就業環境に
関する講義とワークショップを
通し、管理職や役員を目指し、
働く環境の整備や後進育成に
つなげる**人材育成プログラム**です。

国立大学法人山梨大学 ダイバーシティ推進室(7/1～)内
「リスキリングとキャリアアップセミナー」事務局

〒400-8510 山梨県甲府市武田4-4-37

TEL: 055-220-8562 FAX: 055-220-8351

E-mail: j-recurrent-as@yamanashi.ac.jp

HP: <https://danjo.yamanashi.ac.jp/> ※受付時間 平日9:00～17:00



〈主催〉

〈後援〉

〈協力〉



山梨県 甲府市

甲府商工会議所、山梨経済同友会

令和8年度 募集要項

※本セミナーを通し地域企業と大学の交流も深めます

募集定員	20名程度
対 象	山梨県内企業勤務の女性社員・自治体職員
会 場	国立大学法人山梨大学甲府キャンパス内
講義時間	1日あたり120分以内の講義またはワークショップ (平日午後3時～、月2回、合計9回程度)
受 講 料	無料 (交流会等開催時には別途連絡)
受講期間	6か月(2026年8月27日 入校式/ガイダンス～2027年3月修了)
出願期間	8月3日(月) 締切
出願方法	履修申込書と同意書(本人自署)を FAXまたはメールで送付してください ダイバーシティ推進室ホームページからアクセスください
修了要件	科目受講後のアンケート回答(必須)、成果発表会



令和8年度 実施内容

キャリアデザイン 講座	現在の自分の働き方と将来の働き方に対する考えの棚卸を行い、 様々な企業の女性管理職と交流することで、自分自身のキャリアを 作り上げる準備を行います	120分×1コマ ×1日
アサーティブ コミュニケーション 講座	職場では、さまざまな立場の人たちとのコミュニケーションが必要となり ます。アサーティブな姿勢を身に付け、対人関係によるストレスを軽減 し、円滑にやり取りするためのコミュニケーション術を学びます	120分×1コマ ×1日
ココロとカラダの 講座	誰もが気持ちよく働くための心理学的アプローチや、女性特有の体調 不良との向き合い方に関する講座を通し、人事マネジメントを行う上 での考え方のコツを学びます	120分×1コマ ×2日
働きやすい環境 ハラスメントを考える 講座	管理職となった際に知っておいた方がよい法令を学ぶとともに、 ハラスメント となりうる事例を用い、考え方や対処法をグループワーク を通し身に付け、働きやすい職場の作り方を学びます	120分×1コマ ×2日
ウェルビーイングな 組織づくりを考える ～ワークショップ・ 成果発表会～	誰もが働きやすい環境の形成を目指し、“ウェルビーイング”な組織づ くりについて、ワークショップや経営者・従業員を対象とした社内調 査などを行った後、グループ内で意見をまとめ、最後にプレゼンテ ーション形式で発表を行います	120分×1コマ ×3日 +ワークショップ +成果発表会

自分アップデートにチャレンジしてみませんか？



山梨大学
ダイバーシティ推進室長
志村 結美

「働く女性のリスキリングとキャリアアップセミナー」は、「仲間との学び」を通して、“ウェルビーイングな組織づくりを担う人材の育成”と、“自身のキャリアデザインへの意識醸成”を段階的に進めることを特徴としており、今年で3年目を迎えます。

政府の第6次男女共同参画基本計画では、「指導的地位に占める女性の割合が30%程度とすること」が引き続き目標として掲げられています。これは単に女性登用を進めることを目的とするものではなく、誰もが自分らしく働き、能力を発揮できる職場環境づくりを通じて、すべての人のウェルビーイングの実現を目指す考え方に基づいています。

本プログラムでは、「ウェルビーイングな組織づくり」に必要な知識や視点を学ぶとともに、グループワークを通じて学びを深め、課題発見力や課題解決力の向上を目指します。また、「心理的安全性」を大切にしながら、参加者同士が気づきや意見を共有し、互いを認め合うことで、自らの強みを再認識し、自己肯定感を高め、いくことを重視しています。さらに、さまざまなモデルケースに触れながら、キャリアアップに伴う悩みや課題を相談し合い、「働きやすい環境づくり」を共に考える仲間とのつながりを育む場となれば幸いです。

新たな学びと出会いを通じて、自分自身の可能性を広げる『自分アップデート』に、ぜひチャレンジしてみませんか。