

# 令和4年度公開講座「すこやかに生きる」

## 糖尿病ってどんな病気？ ～理解と予防とつきあい方～

山梨県は人口あたりの糖尿病患者数が全国平均を上回っており、糖尿病は身近な病気です。糖尿病ってどんな病気？ どうすれば予防できる？ 治療法は？ 本学の内科学講座糖尿病・内分泌学教室の土屋恭一郎教授が糖尿病に関する基本的なお話から、予防のための生活習慣、夢のある最先端の予防・治療法まで、分かりやすくお話しします。また、予防に欠かせない運動についてはリハビリテーション部の上原泰樹理学療法士が実演を交えてお伝えいたします。

楽しいクイズなども用意しています。今や国民病と言われる糖尿病について、最新の情報を楽しく学びましょう。

主催・山梨大学医学部

共催・山梨医学会

開催日時	令和4年10月30日（日）13：30～15：35 （新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止となることがあります。 中止の場合は本学ホームページでお知らせいたします。）
会場	山梨大学医学部キャンパス（中央市） 臨床講義棟大講義室
対象者	一般市民
演題と講師	「糖尿病ってどんな病気？」 30分 医学部 内科学講座糖尿病・内分泌内科学教室 教授 土屋 恭一郎
講演内容	山梨県は人口あたりの糖尿病患者数が全国平均を上回っており、糖尿病は身近な病気です。糖尿病ってどんな病気？ どうすれば予防できる？ 治療法は？ 講演では、このような糖尿病に関する基本的なお話から、予防のための生活習慣、夢のある最先端の予防・治療法まで、分かりやすくお話しします。
演題と講師	「室内でもできる！運動で糖尿病予防」 20分 大学附属病院 リハビリテーション部 理学療法士 上原 泰樹
講演内容	「運動は百薬の長」と言われ、糖尿病の予防にもつながります。しかし、近場にもつい車で移動してしまうことはありませんか？ また、暑い夏、寒い冬にはなかなか外に出て運動しにくいものです。講演では、季節を問わずに室内でも可能な運動など、実演を交えてお伝えします。
演題と講師	「クイズ 糖尿病のウソ？ホント？」 20分 医学部 内科学講座糖尿病・内分泌内科学教室 医員 渡邊 知美 医員 犬飼 峰彦
講演内容	テレビ、インターネット等を通じて、糖尿病に関する様々な情報を目にします。症状が無ければ糖尿病ではない？ ○○を食べると糖尿病が治る？ など、糖尿病に関する日頃の疑問を、クイズを通じて解消していただきます。
質疑応答	司会者及び各講師
司会	看護学科 教授、看護学科長 谷口 珠実
コーディネーター	社会医学講座 教授、医学科長 山縣 然太郎 看護学科 教授、看護学科長 谷口 珠実

**【日程、会場、申込方法等】**

- 1 開催日時 令和4年10月30日(日) 13:30～15:35 【受付】13:00～
- 2 会場 山梨大学医学部キャンパス(中央市) 臨床講義棟大講義室
- 3 対象者 市民一般
- 4 募集期間 令和4年9月1日(木)～令和4年10月26日(水) 8:30～17:00(土・日・祝日を除く。)
- 5 募集人員 130名【先着順】
- 6 受講料 無料
- 7 修了証書 所定の課程を修了した方に修了証書を授与します。
- 8 申込方法
  - (1)直接来学して申し込む場合：下の申込書に記入して学務課窓口で手続きをしてください。
  - (2)郵送により申し込む場合：下の申込書に氏名、住所、電話番号を明記して申込先に送付してください。
  - (3)FAXにより申し込む場合：下の申込書に氏名、住所、電話番号を明記して申込先にFAXしてください。
  - (4)電子メールにより申し込む場合：タイトルを『公開講座申込』とし、本文に氏名、住所、電話番号を明記した電子メールを次のアドレスに送信してください。

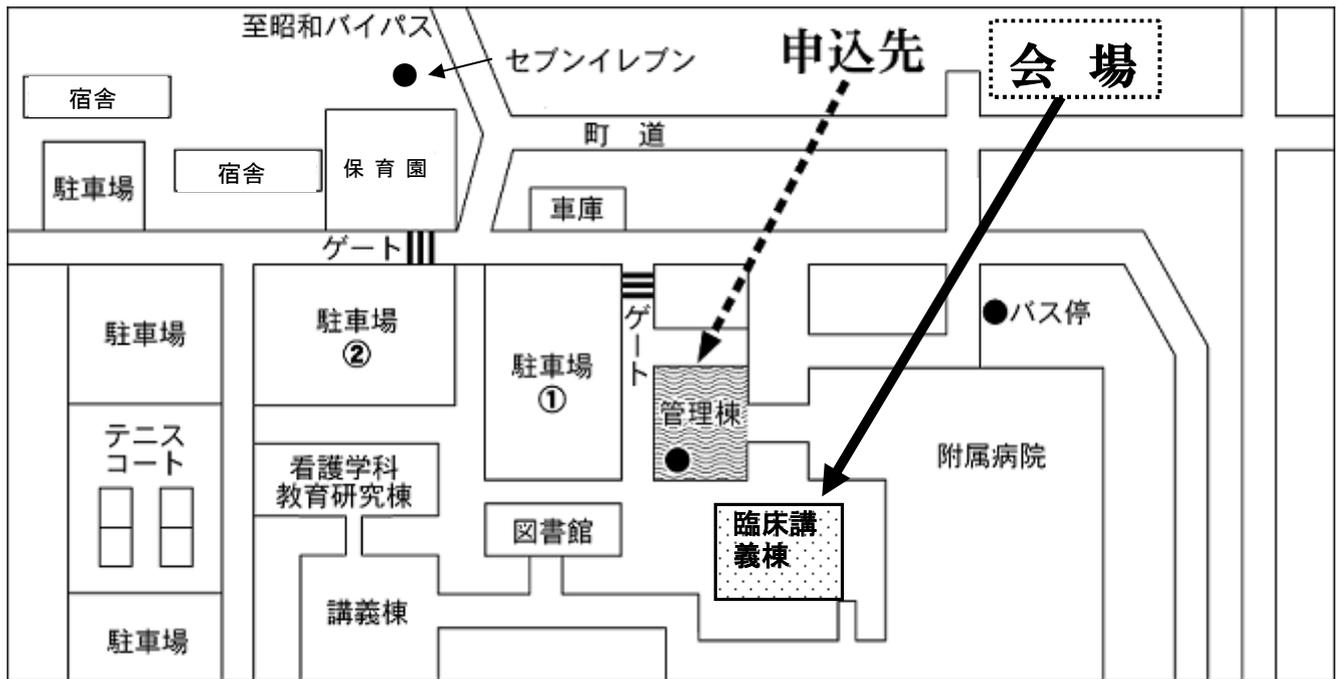
E-mail : [kokaikoza@ml.yamanashi.ac.jp](mailto:kokaikoza@ml.yamanashi.ac.jp)

9 申込先及び問合せ先

山梨大学学務課公開講座担当(医学部キャンパス管理棟1階)

〒409-3898 山梨県中央市下河東1110番地 TEL 055-273-9334, 055-273-7972  
FAX 055-273-6742

**【山梨大学医学部キャンパス案内図】 ※お車でお越しの方は、駐車場①又は②をご利用ください。**



**令和4年度山梨大学公開講座「すこやかに生きる」受講申込書**

(※印は記入しないで下さい。)

ふりがな		※整理番号
氏名		
住所	〒	※日付
電話番号		