

学外の相談窓口

相談内容	相談窓口名称（運営主体）	電話番号 / 開設時間 / 定休日	備考（特徴など）
人権問題	山梨県人権啓発活動ネットワーク （山梨県）	055-252-7239 8:30-17:15 土日祝祭日及び年未年始	人権問題でお困りのときはご相談ください。相談は無料、秘密は厳守されます。
いじめ	ヤングテレホン甲府 （山梨県警察本部）	055-235-4444 8:30-17:00 土日祝祭日及び年未年始	少年自身や保護者等からの少年問題に関する悩み等についての電話やメール・面接での相談
仕事・職場	山梨労働局総合労働相談コーナー （山梨労働局）	055-225-2851 9:00-17:00 土日祝祭日及び年未年始	職場内のいじめ・嫌がらせ、労働条件引き下げ等労働条件全般に関すること
経済問題	山梨県司法書士会	055-253-2376 9:00-17:00	無料法律相談（要予約）
地域生活のさまざまな問題	警察総合相談室 （山梨県警察本部）	055-233-9110 8:30-17:00 夜間休祭日は当直が対応	各種警察相談の受付（相談先が分からない悩み事など）
地域生活のさまざまな問題	甲府警察署警察生活安全課 （甲府警察署）	055-232-0110 8:30-17:15 夜間休祭日は当直が対応	犯罪等の被害の未然防止に関する相談
こころとからだの健康(うつ病などの精神疾患や心身の不調など)	甲府・中巨摩・北巨摩地域産業保健センター （中巨摩医師会）	055-283-3472	月2～3回相談窓口の開催日を予め電話で確認してください。
家庭・職場内暴力等の女性が抱えている悩み	山梨県女性相談所 （山梨県）	055-254-8635 9:00-17:00 土日祝祭日及び年未年始	女性相談所は、女性が抱えている家庭や職場等での悩みや、配偶者や交際相手からの暴力の悩みについて相談に応じ、支援する県の機関です。電話相談は9:00-20:00
経済問題	法テラス山梨 （日本司法支援センター）	050-3383-5411 9:00-17:00 土日祝祭日及び年未年始	法的な困りごとの相談
死にたい気持ち	山梨いのちの電話	055-221-4343 16:00-22:00 月曜	
いじめ 経済問題等	山梨県弁護士会	055-235-7202 土日祝祭日及び年未年始	弁護士による各相談会を行っています。全て予約制です。
・ひきこもり ・アルコールやギャンブルなどへの依存 ・死にたい気持ち ・遺された方 ・こころとからだの健康(うつ病などの精神疾患や心身の不調など)	山梨県立精神保健福祉センター （山梨県）	055-254-8644 8:30-17:15 土日祝祭日及び年未年始	
経済問題 地域生活のさまざまな問題	山梨県県民生活センター （山梨県）	055-223-1366 8:30-17:00 土日祝祭日及び年未年始	金銭貸借に関する法律相談 地域や近隣の問題に関する法律相談
・ひきこもり ・アルコールやギャンブルなどへの依存 ・死にたい気持ち ・こころとからだの健康(うつ病などの精神疾患や心身の不調など)	中北保健福祉事務所(中北保健所)地域保健課 （山梨県）	055-237-3074 8:30-17:15 土日祝祭日及び年未年始	対応困難・多問題の事例について関係者と連携しながら、保健師が相談を行っている。 精神保健福祉相談員、精神科医師による心の健康相談です。（医師相談は予約制）