

令和2年9月28日

各報道機関 御中

国立大学法人山梨大学

「山梨の未来を作るウーマンズコミュニティプログラム」および  
「女性のためのステップアッププログラム」入校式の挙行について

本学では、企業などに勤務している社会人女性を対象とした新たな人材育成プログラム「山梨の未来を作るウーマンズコミュニティプログラム」を開設します。これは文部科学省の「女性の多様なチャレンジに寄り添う学びと社会参画支援事業」の支援を受け実施するものです。

また、結婚・出産・育児などで、一度仕事を離れた女性を対象に、一人ひとりのキャリア形成をサポートするリカレント教育プログラムとして、昨年度に引き続き、「女性のための『ステップアッププログラム』」を開講します。これは、厚生労働省が「労働者等のキャリア形成・生産性向上に資する教育訓練開発プロジェクト事業」において開発した教育カリキュラムの提供を受け、山梨大学の運営で実施するものです。

この度、下記の通り、2つのプログラムの合同入校式を挙行します。つきましては、取材方よろしくお願ひします。

記

日 時：令和2年10月6日（火） 11：00～11：40  
場 所：山梨大学甲府キャンパス大村智記念学術館2階 大村記念ホール  
（甲府市武田4-4-37）  
入校者数：・山梨の未来を作るウーマンズコミュニティプログラム 5名  
・女性のためのステップアッププログラム 9名

※プログラム内容等詳細は、添付のパンフレットをご覧ください。

【お問い合わせ先】  
山梨大学地域未来創造センター  
TEL：055-220-8129（女性リカレント担当：森長）  
E-MAIL：j-recurrent-as@yamanashi.ac.jp  
【広報連絡先】  
山梨大学総務部総務課広報企画室  
TEL：055-220-8006  
E-mail：koho@yamanashi.ac.jp

未来の  
山梨を  
作る

# ウーマンズコミュニティ プログラム

キャリアを自らデザインする

他社企業でのインターンシップ

新たなコミュニティの形成

メンターに導かれる可能性

2020年10月開講 1期生募集

受講費無料・事前予約制

< 主催 >



< 後援 >



<https://yamanashi-wocommu.com>



## 応募要項

定員	12名
会場	山梨大学 甲府キャンパス
履修期間	6ヶ月間（2020年10月入校～3月修了） 延べの全受講期間は15日間から20日間程度
講義時間	1日あたり90分×2コマ(13:00～14:30、14:40～16:10)予定 の授業および試験(レポート課題等含む)
受講料	無料
出願期間	2020年8月18日(火)～9月15日(火) 消印有効
出願方法	出願書類(1)、(2)を未来の山梨を作るウーマンズコミュニティ プログラム事務局まで簡易書留で送付してください。 (1) 履修申込書 ※個別に送付いたしますので、下記お問合せ先までご連絡ください。 (2) 最終学歴を証明する各種証明書 ※各種証明書については、原本のご提出をお願いいたします。
入校面談	2020年9月17日(木)～23日(水) ※所要時間は30分程度です。会場：山梨大学 甲府キャンパス ※履修申込書に、面接希望日程を第3希望までご記入ください。
合否判定	2020年9月25日(金) 発送予定
修了要件	必修科目4科目 合計42時間(インターンシップ含む)の履修お よび修了認定

[お問合せ] 「未来の山梨を作るウーマンズコミュニティプログラム」事務局

TEL：080-4809-5512（野田）、055-220-8129（森長）

※受付時間：平日10:00～17:00、※不在時は折り返し致しますので、伝言を残してください

E-mail：2020wo\_commu\_uy@ml.yamanashi.ac.jp

～甲府市からのお知らせ～



日本女性会議  
2021 in 甲府

未来へつなく まちづくりは 人づくり

～甲斐の国から ともに～

甲府市では「日本女性会議2021 in甲府」を令和3年10月22日～24日に開催いたします。甲府大会では、男女共同参画の実現に向けた意識をより前進させる大会を目指します。

女性会議2021



# 働く女性の多様な学びと仲間づくり



## キャリアをデザインする自己育成の力

仕事と家庭の両立のためのスキル（家庭におけるコミュニケーションおよび職場におけるコミュニケーションスキル、仕事を段取りする力等）や、社会や会社の変化に対応し続ける力を養うことを目的とし、自身を見直し、気持ちをリセットさせ、働き方や生き方を再考していきます。

## 他社企業へのインターンシップ

他社でのインターンシップをとおして自社以外の企業を知ること、自分自身の考え方や自社の価値を客観化し、自身の強み、自社の強みを整理することができます。

## 女性メンターとの交流

各界で活躍する女性メンターとの交流により、一人で抱えてきた問題の解決の糸口を得ることができます。

## 新たなコミュニティの形成

同じ志を持つ意識の高い仲間との出会い。また、社外での人脈形成による、企業間のアライアンスや協業などの可能性も目指します。

## インターンシップレポートの活用

「インターンシップレポート」を受け入れ先企業に提出します。受け入れ側の企業は、企業外人材による外部評価を得られることになり、送り出した企業と同時に自社を見直す機会となります。

## ～新しい自分を見つける機会に～



山梨大学  
男女共同参画推進室  
室長 風間ふたば

山梨大学では、企業などに勤務している社会人女性を対象とした人材育成プログラム「山梨の未来を作るウーマンズコミュニティプログラム」を開設することになりました。これは文部科学省「女性の多様なチャレンジに寄り添う学びと社会参画支援事業」の支援を受けて行うものです。

このプログラムの特徴は、座学ばかりでなく、自身が勤める場所とは異なる企業などで行うインターンシップが組み込まれていることです。異なる職場環境に身を置くことで、様々な経験ができるでしょう。自身の隠れていた能力を発見することができるかもしれませんし、今の会社などの組織マネジメントについても女性がより活躍しやすいものに変えるための新たなヒントを得ることができるかもしれません。

私達はプログラムに参加するメンバーに寄り添い、参加者それぞれの事情や希望に沿えるようにプログラムを進めたいと考えていますが、一方でプログラム参加した方々の交流の機会を作ることも大切にしたいと思っています。

日本は少子化による労働力不足から、女性の持つ力を社会に還元できるようにと「新しい働き方」が議論されてきましたが、その動きはコロナ禍を経てさらに加速するでしょう。テレワークはもとより、女性特有のライフイベントを考慮した雇用形態も検討されるべきでしょう。より早く、女性が働きやすい環境を作った地域が、より早く活力を取り戻せるのではないのでしょうか。

働く女性たちが業種を超えたネットワークを作りながら、伸び伸びと意見を発し、周囲と協力しながら、自分たちらしく生きがいを持って働ける環境を作ってゆく、そんな山梨の未来を想像します。このネットワークづくりに多くの方が参加いただけることを、心からお待ちしています。

## 必修科目

成長意欲の高い女性たちが集い、新しい時代の兆しを共有し、その中で自分らしいキャリアをどう描いていくかを一緒に考えます。また、他企業を知るインターンシップをとおしてともに学び合う中で、それぞれが、それぞれの領域で「山梨の未来」を作るコミュニティーを形成し、かつそのコミュニティーを牽引するリーダーとして育ててゆくことをサポートします。

時間・形式	講座テーマ	概要	講師
3時間 座学	社会の変化とこれからの女性の生き方	本講座では、働く女性を取り巻く社会環境がどのように変化してきているかを知識として得ながら、その変化の中で誰もが自分らしく活躍できるための考え方を、ディスカッションやワークをとおして学びます。	外部講師
3時間 座学	自分の魅力の発掘	本講座では今までの職務経歴だけでなく、ライフキャリアを振り返り、自身が培ってきたスキルや活かしてきた能力、そして自身が大事にしている価値観をあらためて見える化していきます。	外部講師
2時間 座学	アサーティブ コミュニケーション	職場に限らず家庭内でも必要になる、相手を尊重しながら適切な方法で自己主張していくコミュニケーションのとり方を学んでいきます。	外部講師
各1時間程度 オンライン	インターンシップ準備 (個別コーチング)	インターンシップ先の事前学習、および、どのようなことを学んでいくのかについて設計し、準備をします。	コーディネーター
3時間×10回 (各社と調整)	他社での インターンシップ	コーディネーターと調整で決めた企業に訪問し、企業トップや働くメンバーと意見交換や、業務の体験などを行う中で、他組織と自組織の違いや共通点、優れた点や提案事項などを整理します。	
3時間 座学	インターンシップ報告会 振り返りとこれからのプランニング	時間の前半は研修に送り出した企業やインターンシップ受け入れ企業も招き、一人10分程度のプレゼン発表によるインターンシップ報告会を行います。後半は、今までの学びとインターンシップでの経験の振り返りをもとに、時代の変化、自身の変化に合わせたこれからのライフキャリアのアクションプランを設計します。	外部講師

社外（県外含む）女性メンターによるフォロー

## インターンシップの流れ

目標の設定	実習先の紹介	実習先への訪問	実習開始	レポート・報告会
座学で得た知識や講師との意見交換などから、自身の特性を客観視し、インターンシップで得たい事柄を整理しながら、インターンシップに臨む自身の目標を明確にします。	コーディネーターによる個別面談で、一人ひとりの目標はもちろんのこと実習先までの所要時間、実習のペース等の希望を話し合いながら実習先を決めていきます。	実習先を訪問して、スケジュールや実習内容について話し合います。実習内容は話し合いの中で決めるため、働き方のイメージ作りや、他企業でのインターンシップにおける習得課題など、一人ひとりの目標に合わせて調整できます。	実習先と調整したスケジュールに従って、実習に取り組みます。実習期間中は、適宜自身で振り返りを行うとともに、メンターにも相談しながら、実習中に得たことや気付いた事柄を客観的に整理します。	インターンシップレポートを作成し訪問企業に提出すると共に、自社ならびに訪問先企業を招き、自社他社の違いや共通点、優れた点など気づきや学びをプレゼン発表します。

## 講師紹介



木下紫乃  
(株)ヒキダシ  
代表取締役社長  
【担当】  
「社会の変化とこれからの女性の生き方」  
「自分の魅力の発掘」



渡辺亜紀  
(株)アルマ  
代表取締役  
【担当】  
「アサーティブ  
コミュニケーション」



渡辺郁  
(株)アンサーノックス  
代表取締役  
【担当】  
インターンシップ全般  
兼 コーディネーター



再就職/育休復帰・転職/起業  
**インターンシップ型  
 ステップアッププログラム**

**応募要項**

定員	20名
会場	山梨大学 甲府キャンパス
履修期間	6ヶ月(2020年10月入校～3月修了)
講義時間	1日あたり90分×2コマ(10:40～12:10、12:50～14:20)の授業および試験(レポート課題等含む)
受講料	40,000円
出願期間	2020年8月18日(火)～9月15日(火) 消印有効
出願方法	出願書類(1)、(2)を女性のためのステップアッププログラム事務局まで簡易書留で送付してください。 (1) 履修申込書 <small>※入校説明会で配布します。入校説明会にご参加されない方は、個別に送付いたしますので、下記お問合せ先までご連絡ください。</small> (2) 最終学歴を証明する各種証明書 <small>※各種証明書については、原本のご提出をお願いいたします。</small>
入校面談	2020年9月17日(木)～23日(水) <small>※所要時間は30分程度です。会場：山梨大学 甲府キャンパス  <small>※履修申込書に、面接希望日程を第3希望までご記入ください。</small></small>
合否判定	2020年9月25日(金) 発送予定
入校手続	受講料の納入期限：2020年10月1日(木) (銀行等受付印有効)
修了要件	必修科目8科目 合計124.5時間(インターンシップ含む)の履修および修了認定



**入校説明会**

参加費無料

事前予約制

※下記説明会へのご参加が難しい場合は、お問い合わせください。  
 ※9月も順次説明会を開催します。詳しくはHPをご覧ください

8月18日(火) 11:00～12:00/13:00～14:00

8月27日(木) 11:00～12:00/13:00～14:00

**【入校説明会概要】**

- ・出願から授業開始までのスケジュール
- ・時間割
- ・プログラム詳細内容
- ・就職支援内容など

**【場所】**

山梨大学甲府キャンパス大村智記念学術館  
 ・お車でお越しの際は、正門守衛室までお越しください  
 ※お子様同伴でご参加いただいても結構です

**【申し込み方法】**

お電話もしくはHPよりお申し込みください

【お問合せ】 **女性のための「ステップアッププログラム」事務局**

TEL：080-4809-5512 (野田)、055-220-8129 (森長)

※利用時間：平日10:00～17:00、※不在時は折り返し致しますので、伝言を残してください

E-mail：2020step\_up\_uy@ml.yamanashi.ac.jp

2020年10月開講3期生募集

入校説明会開催中

参加費無料

事前予約制

www.yamanashi-stepup.com

山梨大学 ステップアッププログラム

検索

<主催>



<後援>



# 自分をもう一度見つめ直す半年間。



## インターンシップによる就業経験

企業やNPOでの実習を通じて、講義で学んだことを実践し、ステップアップするための足掛かりとするために72時間のインターンシップを実施します。

## 女性がステップアップし、活躍し続けるための力を育成

就職するためのスキルを身につけるためのプログラムではなく、ご自身のライフプランやキャリアプランを見つめ直し、実現するために必要な力を身につけられるプログラムです。

## 新たなネットワーク

グループワークを中心とした講義で、同じ思いを持った仲間と交流ができます。

## 柔軟な受講環境

体調不良、お子様の都合などで授業に参加できない場合でも授業の様子を動画配信するため、パソコンやスマートフォンで視聴することができます。

## 提携保育園の利用 ※受講者の本人負担

受講期間中は山梨大学が提携する保育園もしくは、本プログラムが提携する保育園の一時保育を利用できます。



山梨大学  
男女共同参画室  
室長 風間 ふたば

## ～新しい自分を見つける機会に～

山梨大学では、結婚・出産・育児などで、一度仕事を離れた女性を対象に、ご自身のことを今一度見つめ直し、自分目線でこれからの「自身のこと」、「家庭のこと」、「働くこと」について考え、一人ひとりのステップアップをサポートするプログラムを模索してきました。

ステップアッププログラムは今年で3年目を迎えます。これまで約20名の修了生を送り出しており、このプログラムを機にそれぞれが人生の新しい一歩を歩み始められています。今年度も新たな受講生を迎え、一人でも多くの方に寄り添いながら、プログラムを作り上げられればと考えています。

人生100年時代と言われるようになり、女性もこれまで以上に、家庭以外の場で活躍する機会が増えるでしょう。

その時に、一番求められているのは、周囲と上手にコミュニケーションをとりながら何事かを進めてゆける力「ソフトスキル」だと言われています。

そのスキルは学校生活などで徐々に身につけているはずですが、家庭に入り様々な社会経験を経た今、それを改めて学び直してみると、自分でも気が付かなかった自身の力を見つけることができるかもしれません。学びの場にもう一度自分を置いて、これまでとは違った環境で自分自身を見つめなおしてみませんか。

## 修了生の声

新しいことを始めるきっかけになればと思い受講しました。座学だけでなくインターンシップがあったことで、実践で試行錯誤できたことが良かったです。また、家庭を離れて学ぶ時間が持てたことは自分にとって貴重な経験でした。

今までとは違う環境で、自分のライフプランやキャリアプランを考えてみたいと思い受講しました。普段接することのなかったような方々との出会いがあったり、自分のやりたいことや夢を素直に話したりでき自分の世界が広がりました。



## 必修科目

科目	内容詳細	授業時間
ライフデザイン講座Ⅰ	本講座では、家庭を中心に自分自身を捉えるのではなく、人生100年時代を見据えて、自分目線で見つめ直すためのマインドセットを身につけます。これから半年間学び直しに取り組むための指針となる講座です。	90分×2コマ =3時間
ライフデザイン講座Ⅱ	本講座では、これまでの就業経験だけでなく、家庭生活や地域活動なども含めて経験してきたことを整理し、自分でも気づいていないスキルや能力も含めて見える化していきます。	90分×2コマ =3時間
ライフデザイン講座Ⅲ	本講座では、これからのライフプランを立て、ライフプランをもとに、自身のワーク・ライフ・バランスについて検討します。今後、子育てや介護など様々なライフイベントが生じた際にもしなやかに対応できるアクションプランを作成します。	90分×4コマ =6時間
ビジネスマナー講座	本講座では、自信を持って様々な関係者とコミュニケーションをとるためのビジネスマナーの習得を目的とします。基本的な接客マナーだけでなく、ビジネスメールや電話でのコミュニケーション方法、ビジネス文書の管理方法などについて実習を通じて講義します。	90分×4コマ =6時間
コミュニケーション講座	本講座では、効率的にものごを進めるためのロジカルなコミュニケーションと、職場の上司や同僚のように立場や考え方が異なったり、家庭内で調整が必要となったりする場合に良好な関係を築くためのアサーティブなコミュニケーションの手法を習得します。	90分×6コマ =9時間
インターンシップ設計講座	コーディネーターが、受講者一人ひとりに応じたインターンシップの実習先を紹介し、本講座では、実習企業を訪問し、実習内容や実習条件（実習日・1日あたりの実習時間など）について、コーディネーターのサポートを受けながら、合計形成をします。	90分×4コマ =6時間
インターンシップ準備講座	本講座では、インターンシップ設計講座で決めた実習内容を、どのようなスケジュールで実施するか検討します。	90分×4コマ =6時間
インターンシップ	企業やNPO等での実習を行います。 ※実習時間は72時間ですが、実習時期は希望に応じて11月～1月の間で調整します。 ※実習期間は、1日あたりの実習時間数により2週間～1ヶ月間となります。	72時間
インターンシップ振り返り講座	本講座では、インターンシップの中間と終了時点で経験の振り返りと、今後に向けたアクションプランの作成を行います。グループワークやクラス発表を通じて、クラスメイトからの刺激や気づきを得ることができます。	90分×9コマ =13.5時間

## インターンシップの流れ

### 目標の設定

ライフデザイン講座等を通じて描いた修了後の理想像を実現するための目標設定をします。実現に向けたご自身のスキルや経験面での課題に留まらず、時間管理等の新しいステップにチャレンジする上での不安要素を踏まえて目標設定します。

### 実習先の紹介

コーディネーターによる個別面談で、一人ひとりの目標はもちろんのこと、実習先までの所要時間、実習のペース等の希望を話し合いながら実習先を決めていきます。

### 実習先への訪問

実習先を訪問して、スケジュールや実習内容について話し合います。実習内容は話し合いの中で決めるため、職場復帰後の働き方のイメージ作りや、起業に向けたノウハウの習得等、一人ひとりの目標に合わせて調整できます。

### 実習開始

実習先と調整したスケジュールに従って、実習に取り組みます。実習期間中は、適宜振り返り講座の中で、実習中に学んだことや悩みを共有します。

## 実習先・実習内容例

※実習先・実習内容は一例です

実習先例	実習内容例
甲府ビルサービス	ビルメンテナンス業務、ビルメンテナンス業界のイメージアッププロジェクト
アンサーノックス	HPやFacebookを活用した広報業務、保育士補助業務、保育園運営業務
アルプス	高速道路SAで販売する新商品企画、飲食店運営補助業務
ジット	一般事務業務
ヒロ・コーポレーション	エステサロンスタッフ業務、サロン運営補助業務
前田会計事務所	営業同行、経営改善支援
甲府市役所	市役所業務の中で個別調整
フォネット	イベントアテンド
はくばく	食品製造業における商品開発、営業、総務事務業務
IROHA CRAFT	一般事務、設計業務サポート